

La Pie pelette



Le journal d'information de l'Ehpad public de Beaumont de Lomagne

Nouvelle édition
Numéro 16 - mars 2025

A la une Main dans la main avec la Comcom'

Dans le cadre de l'expérimentation d'une nouvelle Gouvernance Territoriale « Emploi et Formation » mise en œuvre sur le bassin d'emploi Castelsarrasin/Moissac, la Communauté de Communes de la Lomagne Tarn-et-Garonnaise a souhaité flécher une action visant à identifier les besoins en ressources humaines des employeurs du médico-social pour mieux les accompagner.

L'Ehpad public de Beaumont de Lomagne a répondu favorablement à cet appel en s'investissant dans les groupes de réflexion et de travail. L'objectif de ce travail commun est de traiter en amont la problématique des métiers en tension sur notre territoire rural, afin d'éviter d'être confronté à des difficultés de recrutement à moyen terme. Des actions d'accompagnement, répondant aux besoins du terrain, ont été mises en place.

A ce jour, deux actions sont réalisées, ou en cours de préparation. Des **reportages vidéos** ont été tournés dans des établissements de la Lomagne pour mettre en avant, et expliquer en quoi consiste les métiers du soin.

A l'Ehpad Public de Beaumont de Lomagne, c'est Julie, Infirmière, qui fait découvrir son métier. L'objectif de ces témoignages vivants est de les utiliser comme outil de communication sur les réseaux sociaux, internet, les salons, forums.... (voir également en page 4).

Un **rallye découverte** des métiers du secteur médico-social, le 31 mars 2025, en partenariat avec France Travail, la Région Occitanie, le Conseil Départemental 82 et la Mission Locale.

Il s'agit d'une journée immersive pour explorer trois structures locales (Les deux autres : L'APIM à Lavit et la Barbacane à Larrazet). Le principe de cette journée consiste à affréter un bus qui sillonnera notre région avec un public ciblé. Les acteurs locaux ont sélectionné des personnes ayant un intérêt pour les métiers du médico-social (souhait de formation, reconversion, recherche d'emploi...).

Le service des ressources humaines de l'Ehpad Public de Beaumont de Lomagne a préparé aux participants une chasse aux trésors sur le site des Cordeliers. En deux heures, et par l'intermédiaire du jeu, les participants auront l'opportunité de visiter l'établissement, recueillir des témoignages métiers de nos agents, découvrir les postes proposés dans l'établissement, les perspectives d'évolution et nos formules d'accompagnement à la formation (POEI, VAE, Etude promotionnelle...).

Le but de ces actions : stimuler des vocations sur notre territoire pour que les métiers du médico-social ne soient plus en tension et donner envie aux participants de postuler dans notre établissement. Une vraie réussite ! ■

L'édito du directeur

Tous connectés !

Qui peut se passer d'internet ? Il paraît que dans le monde, 5,56 milliards d'habitants sont connectés, soit près des 70% du globe se retrouvent sur le World Wide Web ("toile d'araignée mondiale" en français). Regardez autour de vous, il y a forcément un utilisateur d'Internet. Peut-être vous-même !

Les Ehpad font certainement baisser les statistiques d'utilisateurs. Mais pour combien de temps ? Si le réseau interne ou internet connecte tous les agents de l'établissement depuis des années, force est de constater que la proportion des résidents connectés augmente.

Tablette, ordinateur, Whats'app, Netflix ou enceinte connectée ne sont plus des mots inconnus. L'établissement doit s'adapter pour satisfaire au mieux ces nouvelles demandes. Un article de la présente Pie pelette est d'ailleurs consacré à la Wifi.

La connexion a ceci de formidable, qu'elle peut parfois pallier une difficulté de communication.

Imaginez un instant un esprit si créatif qu'il soit en mesure de produire des textes de grande qualité. Mais que par malheur, il lui soit impossible d'écrire ce texte ou de le dicter.

Imaginez encore qu'il lui soit possible de taper son texte sur un téléphone afin de le transmettre, un message après l'autre et avec minutie, à un agent de l'établissement.

Songez enfin que cet agent prenne le temps de taper à l'ordinateur cette longue série de SMS pour donner corps à ce texte.

Vous obtiendrez ainsi la merveilleuse fable de Régis Grimal, co-Président du Conseil de la vie sociale, qui nous fait le plaisir de publier son texte dans la Pie pelette. Découvrez la première partie dans le supplément de ce 16^{ème} numéro.

Thibault de Peyrecave



Une journée avec...

...les élèves aides-soignants du lycée Lestonnac

Dans le cadre du partenariat qui nous lie avec le lycée Lestonnac, nous avons programmé la journée du 6 février auprès d'un groupe d'étudiants aides-soignants.

Après une matinée riche en échanges autour de la vie sociale de l'établissement avec un groupe d'étudiants motivés et intéressés, nous avons construit plusieurs supports d'activités que nous avons mis en œuvre aux Cordeliers. Le quizz musical fut un véritable succès, le retour des résidents est sans appel : « ces jeunes sont merveilleux » !

Merci aux jeunes étudiants de Lestonnac, cette collaboration amène une réelle plus-value dans la vie de nos établissements. ■



Pratique !

Internet à l'Ehpad public

Depuis 2020, l'établissement dispose de deux réseaux Wifi pour accéder à internet : un public et un professionnel. Ce dernier est réservé à l'usage des agents. Ceci garantit une utilisation optimale des installations informatiques nécessaires à nos métiers (tablettes, logiciels de soins, ...).

Chacun peut se connecter au réseau public afin de naviguer sur internet. Pour vous connecter, il vous faut sélectionner le réseau « PUBLIC EHPAD », puis ouvrez un navigateur internet afin d'accéder à la page d'authentification. Vous aurez ensuite deux options :

- Pour une connexion occasionnelle, renseignez les éléments demandés. Votre connexion sera effective durant 3 mois sur l'appareil utilisé.
- Pour une connexion illimitée dans le temps : contactez le bureau des entrées afin que vous soit communiqué un identifiant permanent. Une fois renseigné, votre connexion sera illimitée.

L'utilisation du réseau Wifi doit se faire dans le respect des lois et règlements en vigueur.

Bientôt la fibre !

Attentif à la demande croissante de connexion des résidents et conscient de la disparition prochaine des lignes internet passant par le réseau cuivre, l'établissement basculera cette année sur le réseau fibre. Ceci améliorera la qualité des navigations et s'accompagnera d'une sécurisation du réseau privé. ■

Le réseau animateur 82 : qu'es aquo ?

Les services d'animation des établissements publics du département ont créé un collectif afin de monter des projets d'envergure.

Le 5 juin, dans l'enceinte de l'établissement « Les Guinguettes » à Montauban, une après-midi festive va réunir plus de 150 personnes. Un projet à caractère exceptionnel qui, à n'en pas douter, va laisser de magnifiques souvenirs.

Le lycée Lestonnac, partenaire de l'Ehpad public y participera avec une classe en apprentissage dans le domaine du service à la personne.

Nous avons déjà hâte d'y être ! ■

Repas des aînés beaumontois

Sur invitation de la municipalité, nous nous sommes rendus le mercredi 5 février à la salle des fêtes pour le traditionnel repas des aînés qui réunissait cette année plus de 250 convives. L'établissement public était cette année fort bien représenté avec 20 personnes réparties entre l'Accueil de jour et l'Ehpad. Un menu délicieux avec des « souris d'agneaux » qui ont fait l'unanimité ! Bravo aux cuisiniers et merci à la municipalité pour cette invitation, rendez-vous est pris pour 2026. ■



Gym on devient Gym on+

Vous souvenez-vous de l'action Gym on ? Ce sont des séances d'activité physique adaptée (APA) hebdomadaires dispensées auprès des résidents de l'Ehpad public et des seniors vivant à domicile par un enseignant diplômé. L'action est portée par l'Ehpad public depuis 2022. L'Accueil de jour Noël Fontaine et l'association « Au rendez-vous des aînés Lomagnols » sont partenaires de cette action.

En 2025, un caractère intergénérationnel est ajouté à l'action Gym on pour devenir **Gym on+**. En effet, des élèves du Lycée professionnel Lestonnac viendront animer plusieurs séances auprès des résidents.

L'établissement et ses partenaires remercient sincèrement la Commission des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du 82 et la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie pour leur soutien financier renouvelé ! ■



Avec la participation de la



Un carnaval 2025 haut en couleur !

Un carnaval à l'Ehpad ? Quelle drôle d'idée. Mais d'où peut bien-t-elle venir ? Evidemment Anaïs Anceau, notre coordinatrice d'accompagnement, doit se cacher derrière cela ...

Et quelle belle idée, une parenthèse remplie de sourires, de dérision qui fait beaucoup de bien dans le quotidien de chacun. Merci à tous d'avoir joué le jeu, nous avons déjà hâte de préparer l'édition 2026.



ORGANISÉ PAR L'AMICALE DU PERSONNEL
DE L'EHPAD PUBLIC
DE BEAUMONT DE LOMAGNE

Vide Grenier

DIMANCHE 13 AVRIL 2025

de 8h à 18h
Ouverture exposants à 6h

Halle de la Gimone
Beaumont de Lomagne

Réservé aux Particuliers



Amicale du personnel

Renseignements et inscriptions :

Par mail:
amicaledupersonnelbeaumont@gmail.com

Par SMS uniquement:
0782157513

Informations :

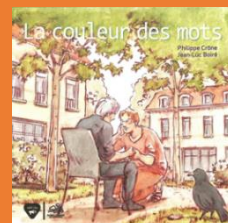
Emplacement : 1m / 3€*
Location de table: 1€

Restauration et Buvette sans alcool.

Véhicule autorisé sur le parking

*Paiement sur place

Jeux concours !



Tentez de remporter le livre de Philippe Crône « La Couleur des mots ». 4 exemplaires sont mis en jeu. 4 tirages au sort seront effectués (Les Cordeliers, Daudignon, l'Accueil de jour et le SSIAD) parmi les participants ayant répondu correctement aux questions ci-dessous.

Les réponses figurent dans les précédents numéros de votre Pie pelette.

Entourez la réponse qui vous semble correcte.

Quand aura lieu l'évaluation qualité de l'établissement :

- Les 16, 17 et 18 septembre 2025
- Les 17, 18 et 19 juin 2025
- Les 30, 31 et 32 novembre 2025

Que signifie le sigle HAS ?

- Haute autorité de santé
- Hache à saucisse
- Haute administration sanitaire

Vos noms et prénoms : _____

Entourez ci-dessous la résidence ou le service concerné

Cordeliers Daudignon Accueil de jour SSIAD

Découpez selon les pointillés et faites parvenir vos réponses à l'accueil de l'établissement ou au service animation et vie sociale

« Vis ma vie »

« Vis ma vie » est décidément un thème en vogue. Cette expression désigne un moment durant lequel une personne prend la place d'une autre pour connaître son quotidien. C'était déjà le cas dans le calendrier 2025 vendu au profit de l'association des Amis de l'Ehpad (toujours disponible), c'est désormais le cas pour les professionnels.

En effet, lors des vernissages du projet d'établissement, les agents ont gagné des moments « vis ma vie » qui leurs permettent de découvrir le travail d'autres services. Parmi les moments déjà réalisés : un agent des ressources humaines qui suit une tournée avec une infirmière, une soignante qui assiste à un CSE, participe à un entretien de recrutement ou à une visite de l'établissement.

La satisfaction de pouvoir découvrir l'activité d'un autre service est partagée par tous les participants. On attend désormais de pied ferme le directeur qui doit nettoyer une chambre à fond avec le service de bio-nettoyage ! ■

A l'Accueil de jour

L'anniversaire de Simone Tuffery

90 ans ! Ce fut l'évènement du lundi 17 mars 2025.

Pour cet anniversaire exceptionnel, Simone Tuffery, notre nonagénaire nous a régalié d'un apéritif dinatoire offert à tous les bénéficiaires de l'accueil de jour, du PASA, des agents ainsi que le personnel du SSIAD.

Nous la remercions chaleureusement d'avoir réussi à réunir toutes ces personnes. Nous avons passé un moment inoubliable, avec la formidable prestation de Thérèse Bonnefoi et son conte italien ! ■



Commission de coordination gérontologique

Le 27 mars s'est tenue la première Commission de coordination gérontologique depuis 2016. Cette instance consultative réunit les professionnels libéraux et personnels d'encadrement ou occupant des fonctions transversales. Elle permet d'échanger sur l'accompagnement et la prise en soins des résidents dans un but d'amélioration de la qualité et de la sécurité.

L'établissement remercie très sincèrement les professionnels extérieurs qui ont participé à cette instance (médecins, kinésithérapeutes, biologiste) démontrant, si cela était encore nécessaire, leur plein investissement pour la santé de leurs patients. ■

Vu en Conseil de la vie sociale

Création d'espaces de souvenir

Lors de la dernière réunion du Conseil de la vie sociale, les représentants des résidents et des mandataires judiciaires ont déploré le manque d'information s'agissant des décès.

Les membres du Conseil se sont accordés sur le fait qu'une annonce générale ne serait pas opportune. Le CVS s'est tourné vers une solution permettant de mettre l'information à disposition des résidents qui le souhaitent. Un espace de souvenir sera donc prochainement créé sur les deux résidences. Des feuillets permettant à chacun d'écrire un mot en souvenir du défunt seront mis à disposition. Ces documents seront ensuite adressés à la famille.

Pose de coffres

Le CVS a été informé que des coffres seront prochainement installés dans toutes les armoires des chambres des résidents. Ces coffres seront destinés à recevoir exclusivement les médicaments du soir et du matin. L'objectif est de sécuriser le circuit du médicament en réduisant le nombre d'intermédiaires.

Questions au CVS

Avant chaque CVS, un courriel est adressé aux référents familiaux. N'hésitez pas à nous faire remonter toute question ou suggestion afin qu'elles soient traitées en instance. Dans l'enthousiasme des débats il peut arriver que des demandes ou questions ne soient pas traitées. N'hésitez pas à nous les rappeler si nécessaire. ■

Valoriser les métiers du médico-social...

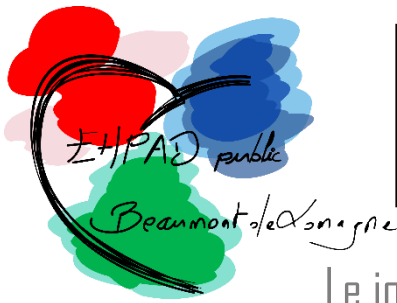
...et dire au revoir à Julie Hervé !

Dans le cadre du travail de valorisation des métiers du médico-social et de renforcement de l'attractivité du territoire, la Communauté de communes de la Lomagne Tarn-et-Garonnaise a tourné plusieurs vidéos mettant en scène des professionnels. Pour retrouver la vidéo de Julie Hervé, infirmière, flashez le QR code ci-contre.

Cet article est l'occasion de dire au-revoir à Julie qui quitte la Lomagne et même la métropole pour s'installer quelques temps à La Réunion. Merci pour la bonne humeur et le professionnalisme dont Julie a su faire preuve.

Avant de partir, Julie courra un semi-marathon avec un t-shirt aux couleurs de l'établissement, nous lui souhaitons bonne chance pour cette course et ses nouveaux défis professionnel ! ■





La Pie pelette

Le journal d'information de l'Ehpad public de Beaumont de Lomagne

Nouvelle édition
Supplément au numéro 16 – mars 2025

Texte de Régis Grimal, co-Président du Conseil de la vie sociale et membre du Conseil d'administration

Voici le début de la première partie de l'histoire de Azy la hase

Une hase aimait un lapin
Qui était venu de très loin
Pour habiter dans son jardin.
Comme une chasse était en cours
Il avait fait de longs détours
Par les prairies et les labours.

Car il arrive encore parfois
Qu'un chasseur, un rien maladroït
Soit après un très bon repas
Par la nature, subjugué
Voyant l'animal débouler
Le prenne pour un sanglier.

Les jardins et les jardinets
Sont le plus souvent grillagés.
Après avoir tournicoté
Il était passé par dessous
Attiré par l'odeur des choux
Et sans façon était entré.

Perchés en haut d'un vieux sureau
La pie pelette et son pipo
Prenaient l'affaire de très haut.
Nous sommes fort secourables
Mais voir un indésirable
S'inviter à notre table !
Après s'être bourré la glotte
De salsifis et de carottes.

Usé par sa longue trotte
Il avait fait sa rabouillère
Entre deux rangs de pommes de terre
Puis s'était recouvert de terre

Que faire d'autre, que penser
Quand on est ainsi enterré
Et presque désespéré.
C'était un fameux boute-en-train
Comme le pensaient ses copains

Qui boit sans soif pense sans fin.

Tiens pensait-il, je suis bien seul
Pourtant je suis bien le filleul
De Jeannot six mon bisaïeul.
Mais où êtes-vous passée ?
Vous qui m'aviez donné rendez-vous
Dans ce foutu carré de choux.

La hase oubliait ses amis
Elle était bien de son pays.
Sans que personne ne soit averti
Oubliant sa défiance
Elle était partie pour Florence
Voir le départ du tour de France

Les rêves qu'elle avait en tête
Parlaient tant de bicyclette.
C'était trop rarement sa fête
Depuis qu'elle était petite
Dès qu'elle avait quitté son gîte
Son seul recours était la fuite.

Pareil a une hirondelle
Elle filait à tire d'ailes
Sur ses longs fuseaux de gazelle.
Le renard aimait qu'elle joue avec lui.
Et la laie avec ses petits

Tous ces amis courant dans la nuit
Comptant un peu sur leur paresse
Un vélo allié à sa jeunesse
Les aurait pris de vitesse.

Parfois ses rêves l'amenaient
Sur des sentiers escarpés.
Bien loin de la réalité.
Les voyages imaginaires
Au-delà des vagues de la mer
Avaient pour elle tout pour plaire.

Avait-elle manqué de chance ?
Si son voyage vers Florence
S'était arrêté à Fleurance ?
C'est ainsi qu'Azy la hase
Pensa à regagner ses bases
Où son ami Zig l'attendait
Comme on attend sa fiancée.

Elle avait mis, hase moderne,
Les traditions un peu en berne.
Si les lapins pour se cacher
Ont leur clapier ou leur terrier
Les lièvres n'ont comme maison
Que la nature et l'horizon.

Ayant clôturé son jardin
Pour emprisonner son lapin.
Elle allait enfin l'inviter
A déguster quelques navets.
Elle avait tant tourné en rond
Entre Fleurance et Beaumont.
Avril, mai, juin et puis juillet
L'avaient poussée jusqu'à l'été.

Zig lui le futur marié
Prenait la vie du bon côté
Sa rabouillère maintenant tournée
Vers le soleil levant était
Spacieuse et confortable
Comme l'on en voit dans les fables

D'où venait sa notoriété ?
C'est qu'il avait su résister.
Par bravade et témérité.
A tous les coups de fusils
A toutes les épidémies
A toutes les intempéries.
Mais ce n'était pas un héros
Il pouvait bien faire le beau
Sa conduite égalait zéro.

Pour sûr qu'elle le connaissait
Ne l'ayant jamais vu en vrai
Sur les panneaux publicitaires
On voyait sa tête princière

Sa toque de chef des fourneaux
Paraissait dans tous les journaux
Comment Azy serait fière
D'avoir un zigue populaire
Son amie la Pie pelette
Allait lui préparer une fête.

La pie pelette en attendant
En cachette du prétendant
Allait lui faire une surprise
Qui paraissait déjà exquise
Aidée de la chevrette Lou
Et de Mathurin le hibou
Que l'on appelait toujours Mats
Et qui était l'ami des chats.

Mats était un grand érudit.
Depuis qu'il était tout petit
Il regardait, les yeux tous grands,
Les Etoiles du firmament

Facile de savoir pourquoi
La chevrette sautait de joie
Elle avait tant et tant pleuré
Quand Azy s'en était allé
Partie sans tambour ni trompette
Pour voir passer des bicyclettes

Lou n'était pas aventurière
Préférant toujours sa clairière
Et son coin de bois de chênes
En bordure de la plaine

Mats, Lou et la Pie pelette
Se réunirent en cachette
Dans un endroit tenu secret
Que personne ne connaissait
Dans son nid perché tout en haut D'une
branche du vieux sureau
Elle s'en alla prendre la clef
Du portillon du jardinet.

Nos trois farceurs en se moquant
De zigoto le fainéant
Riant aux éclats Ils bouchèrent L'entrée
de la rabouillère

... A suivre !