

La Pie pelette

Le journal d'information de l'Ehpad public de Beaumont de Lomagne

Nouvelle édition
Numéro 8 – Décembre 2022

L'édito du directeur Icosikaitrikosioiphobie

Non, le dirlo ne s'est pas endormi sur son clavier en tapant son édito. Il vous livre plutôt un mot de 23 lettres à caser sans hésiter lors de votre prochaine partie de Scrabble. Vous n'êtes pas adeptes de ce jeu ? Sachez tout de même qu'une résidente des Cordeliers a commencé à y jouer à l'aube de ses 102 ans. Soyez donc patients !

L'icosikaitrikosioiphobie c'est la peur du nombre 23. On avait déjà les araignées, les serpents, l'eau, ... Bref un panel déjà bien complet de phobies susceptibles de nous affecter. On nous ajoute un nombre.

A l'approche de la nouvelle année, les icosikaitrikosioiphobes frémissent de cette peur qu'ils n'avaient pas connue depuis 1923.

Les autres, réjouissez-vous ! Cette année 2022, passée à l'allure d'un galopier de Bordevieille, aura été plus calme que 2021. Pour 2023, la tendance se dessinera, selon le proverbe gascon, sur les 12 jours qui suivent Noël :

*Los dotze jorns après Nadau
Los dotze meses seràn atau.*

Petit conseil donc : pour vous assurer 359 jours de bonheur en 2023, arrangez-vous pour que les 12 jours après le 25 décembre soient les plus merveilleux possibles.

Je vous souhaite à tous des belles fêtes de fin d'année et une heureuse et douce année 2023 !

Thibault de Peyrecave

A la une Le Noël de l'Ehpad public

Les 8 et 15 décembre, l'Ehpad public célébrait Noël en chanson

Deux belles journées ont été organisées à Daudignon et aux Cordeliers sur le thème de Noël. Ces événements ont fait la part belle aux chansons, boissons et accessoires incontournables de la fin d'année.

La chorale de Lestonnac a fait le déplacement pour ces deux événements. Fidèles aux résidents de l'Ehpad public qu'ils viennent régulièrement voir, les élèves ont entonné les grands classiques, repris par une assistance conquise. Les paroles étaient maîtrisées par les résidents, fruit de plusieurs années de répétitions du « Petit papa Noël » de Tino Rossi avec Cathy. La bonne humeur et les vêtements colorés de Lestonnac ont contribué à la fête.

Au sujet des vêtements, le mot d'ordre avait été donné et respecté : les pulls de Noël, moche si possibles, étaient de sortie. On a pu voir, en vrac et de façon non exhaustive : un renne au nez scintillant, une veste bariolée de père Noël, un elfe Jedi, un fauteuil roulant transformé en sapin, un serre-tête bois de cerf, et surtout, de la couleur, de la couleur ! A Daudignon un agent avait même brodé un bonnet rouge personnalisé pour chaque collègue !

En clôture des chants, un buffet de gourmandises préparé par les cuisines de l'Ehpad a été partagé avec les résidents, les familles et les agents. En boisson : chocolat et vin chaud, évidemment. ■



Conseil de la vie sociale

L'établissement remercie chaleureusement madame Nicole Boué qui a terminé son mandat de présidente du Conseil de la vie sociale. Sa connaissance de la structure, son expérience de soignante et son sens du dialogue ont favorisé l'émergence de débats structurants, en particulier pour la révision du Contrat de séjour qui sera prochainement proposé à la signature des futurs résidents.

Le Conseil a également une pensée émue et sincère pour madame Simone Laborde membre titulaire, représentant les résidents de Daudignon. Madame Laborde participait activement au Conseil de la vie sociale.

Cette instance doit continuer à porter la parole des familles des résidents. Des appels à candidature sont donc faits pour élire un représentant des familles des Cordeliers et un représentant des résidents de Daudignon. ■

Programmation musicale et culturelle

Toute l'année les équipes de l'Ehpad public travaillent pour constituer un programme musical, culturel et d'activités varié. Durant tout le mois de décembre, les résidents et les familles ont pu profiter d'une programmation musicale particulièrement riche avec pas moins de six représentations. On citera notamment la chorale de Lestonnac (qu'on ne présente plus tant elle a noué des liens étroits avec l'établissement) ou la chorale de Saint-Nicolas-de-la-Grave. Comment ne pas évoquer également la belle prestation du fils d'une résidente des Cordeliers qui a animé les Cordeliers le temps d'un dimanche après-midi. Par ailleurs, au moment où nous rédigeons ces lignes, les spectacles de la fin d'année n'ont pas encore eu lieu !

Les expositions se poursuivront également sur l'année 2023. La démarche P'Art'Age est toujours active pour « dénicher » des artistes locaux qui souhaitent bénéficier d'une mise en lumière dans un lieu atypique. Le programme des expositions n'étant pas clos, si vous connaissez des artistes, n'hésitez pas à leur parler de nous ! En cette fin d'année on aura noté la fin de l'exposition « Lau », qui aura rencontré un grand succès, une brève exposition sur l'armistice de 1914 et actuellement une exposition de photos dans le cadre d'un concours ouvert aux agents.

Au-delà de cette programmation, la vie sociale de l'établissement s'enrichit d'initiatives, impulsées par les résidents, les familles ou les bénévoles. Les temps de parole, la lecture du journal, le café du matin, ... sont autant de moments simples où la spontanéité crée de beaux échanges et des émotions. Les soignants ne sont pas en reste puisqu'ils prennent le relais, en semaine comme les week-ends, pour imaginer et organiser des animations originales festives ou de détente. Enfin, il est indispensable de remercier les associations et commerçants beaumontois qui soutiennent, interviennent et contribuent avec nous à ouvrir l'établissement sur l'extérieur ! ■

Sorties au marché de Noël

Le dimanche 4 décembre avait lieu le marché de Noël des commerçants, organisé par Vis ta Lomagne.

A Daudignon comme aux Cordeliers, les agents, en poste ou sur leur temps de repos, ont proposé à plusieurs résidents de les accompagner sous la halle de Beaumont. Cette belle initiative a été appréciée de tous.

L'histoire ne dit pas si le père Noël est entré à l'Ehpad. ■



Brève de coulairs

Discussion entre deux résidents bras dessus, bras dessous, devant l'ascenseur qui tarde à arriver :

« - Vous connaissez Brad Pitt ? C'est mon acteur préféré.

- Qui ç'est ce presbyte ? » ■

Patience et longueur de temps...

Par Mathilde Marre

Voilà déjà plus d'un an que nous intégrons la résidence des Cordeliers pour y finir nos vieux jours. Il a fallu s'adapter aux lieux, aux rythmes de vie, aux résidents et aux différents personnels. Et puis mon mari est décédé, après 72 ans de vie commune, me laissant désespérée, perdue et même en colère de ce coup du sort.

Il fallait que je réagisse et m'arme de patience pour accepter cela. C'est alors que m'est venue à l'esprit la célèbre phrase de Jean de La Fontaine :

« Patience et longueur de temps font plus que force ni que rage »*

C'était sans compter sur tous ces personnels de santé, restauration, ménage, lingerie, etc... qui m'ont réconfortée, aidée, très souvent au détriment de leurs propres problèmes familiaux et de santé.

A tous merci, et longue vie ! ■

**morale concluant la fable de Jean de La Fontaine intitulée "Le lion et le rat" (1668)*

Présentation d'un service

Les ressources humaines

Par Lucie Veyssiere et Eva Pradelles

Le service des ressources humaines prend en charge le suivi de tous les collaborateurs de l'Ehpad Public de Beaumont de Lomagne et des services associés, du recrutement, jusqu'à leur retraite (pour ceux qui finissent leur carrière dans l'établissement).

Depuis presque quatre ans, c'est Eva et Lucie qui gèrent les 170 agents de la structure. Le service des ressources humaines a pour rôle de former, payer, recruter et administrer le personnel. Au-delà de ces missions, elles doivent aussi gérer des projets, comme par exemple récemment les élections professionnelles ou encore la mise en place de la campagne des entretiens professionnels en fonction des nouveaux décrets en vigueur.



Le service des ressources humaines gère un plan de formation d'environ 70 000 euros tous les ans. Ce plan dynamique est construit en fonction des besoins des équipes (formation Alzheimer, fin de fin, gestes et postures, trouble de la déglutition...) et des demandes plus ciblées des agents.

L'établissement accompagne et soutient les agents dans leur souhait d'évolution professionnelle. Pour cela, l'Ehpad finance aussi :

- Les demandes de validation des acquis par l'expérience (VAE) pour obtenir le diplôme d'aide-soignant ;
- Des études promotionnelles pour l'obtention des diplômes d'infirmier ou d'aide-soignant par exemple.

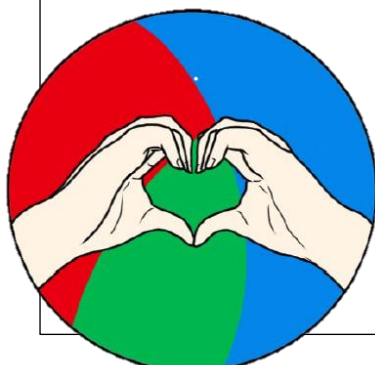
L'Ehpad est un lieu de vie qui nécessite le recrutement de profils divers pour accompagner au mieux les résidents dans leur vie quotidienne : animateurs, psychologues, infirmières, aides-soignantes, agents des services hospitaliers, cuisiniers, agents d'entretien, agents pour le portage des repas à domicile,... Travailler au contact des personnes âgées, c'est se sentir utile, avoir un métier qui a du sens et qui porte des valeurs importantes : respect des résidents, altruisme, bienveillance, fierté, etc.

Le service des ressources humaines, en partenariat avec pôle emploi, propose des parcours de formation permettant à une personne motivée, ayant un vrai savoir-être, et souhaitant travailler auprès des personnes âgées de se former pour pouvoir intégrer nos équipes (AFPR, PMSMP).

Si vous connaissez quelqu'un, ou si vous souhaitez candidater, n'hésitez pas à envoyer vos candidatures : rh@ehpad-bdl.fr ■

Du nouveau des amis de l'Ehpad public !

L'association « Les amis de l'Ehpad public » a vu le jour le vendredi 9 septembre 2022. Depuis vous êtes nombreux à vous interroger sur la suite donnée à cette initiative : les statuts ont bien été déposés et l'association dispose désormais d'un compte en banque. L'association est donc prête à recevoir vos cotisations (le montant de l'adhésion annuelle est de 10€, mais nous acceptons les dons supérieurs 😊). Elle va se structurer davantage dans les prochains mois pour développer les premiers projets.



Les amis de l'Ehpad public tiennent à remercier chaleureusement Morgane Montané qui a dessiné et produit le logo de l'association, et ce de façon très professionnelle et consciencieuse. On y retrouve les couleurs du logo de l'Ehpad public qui s'entremêlent dans un cercle au-dessus duquel deux mains se rejoignent pour former un cœur.

Pour les adhésions vous pouvez vous rapprocher d'Olivier Guizot, président de l'association, du directeur ou déposer directement votre contribution dans la boîte aux lettres de l'association située aux Cordeliers, à côté de l'administration. ■

Histoire de l'Ehpad public

Saurez-vous retrouver de quel bâtiment il s'agit ?
La réponse, ainsi qu'un peu d'histoire, vous seront livrés dans le prochain numéro de votre Pie pelette.



Externalisation du traitement du linge plat

La lingerie de l'établissement traite différentes catégories de linge : linge de literie (40%), linge éponge (20%), tenue des professionnels (5%) et linge personnel des résidents (35%). Cela représente en moyenne 500 kilos de linge par jour. Une logistique quotidienne est nécessaire pour acheminer le linge sale et propre vers les services des deux sites.

Compte tenu des prix de l'électricité, de l'entretien des machines et du coût que représentera leur remplacement, l'externalisation du traitement du linge de literie sera mise en place dans le courant du premier trimestre 2023.

C'est la société Anett, située à Grenade-sur-Garonne (31), qui a remporté le marché.

Le linge éponge fera également l'objet d'une externalisation dans le courant de l'année 2023. Toutefois, comme cela a été demandé par les représentants des résidents en Conseil d'administration, l'établissement conservera le nettoyage du linge des résidents ainsi que les tenues professionnelles en interne. ■

Du renfort au Stade

Par Olivier Guizat

Le piéton a chaussé les crampons pour vous présenter deux nouveaux habitants de notre magnifique bastide Lomagnole, à savoir Maurice et Joël qui arrivent du Burkina Faso et viennent renforcer l'effectif du Stade beaumontois.

Leur volonté de construire une vie professionnelle, ajoutée à une passion pour le ballon ovale, les ont conduits à s'installer à Beaumont de Lomagne.

Toujours souriants et volontaires, ils découvrent, non sans difficultés, les températures hivernales de la Lomagne...

Nous leurs souhaitons la bienvenue, une très belle année 2023 et une fin de saison efficace avec le Stade ! ■



Le Conseil d'administration,

le directeur,

et les agents

de l'Ehpad public de Beaumont de Lomagne

Vous présentent leurs meilleurs vœux pour l'année

2023