



La Pie pelette

Le journal d'information de l'Ehpad de Beaumont de Lomagne

Nouvelle édition
Numéro 4 – Décembre 2021

L'édito du directeur

Le nombre 21

Depuis les augures romains, nous interprétons des signes. Des présages qui font penser qu'une journée sera plus ou moins bonne : un horoscope défavorable, un chat noir, une bonne nouvelle, ...

Il faut avouer, avec du recul, que certaines journées valent moins la peine d'être vécues. Si on prend par exemple la date du 21, elle a une saveur particulière et marquera longtemps ma carrière de directeur puisque ce sont les 21 janvier et 21 novembre que les Cordeliers et Daudignon ont été reconnus comme cluster.

L'année 2021 se termine en quelque sorte comme elle a commencé. Soit, oublions là et repartons de 0. La science, le vaccin et notre expérience nous autorisent à être optimistes !

Soyons optimistes : en 2022, le 21 aura disparu de l'année, je suis né un 21, le Get 27 titre à 21° et nous accueillerons un nouveau Président (ou une présidente) avec 21 coup de canons. Comme quoi, tout n'est pas noir !

N'oubliez pas : Mieux vaut ne pas être superstitieux, cela porte malheur

Je vous souhaite à tous des belles fêtes de fin d'année et, d'ores et déjà, une très belle année 2022 !

Thibault de Peyrecave

A la une

L'établissement se (ré)organise

Le 3 janvier 2022 correspondra à la mise en œuvre d'un vaste travail de réflexion qui bénéficiera à l'ensemble des services de l'établissement. Débuté avant 2021, il a mobilisé de nombreux agents, impliqués dans les groupes de travail et le comité de pilotage.

Les deux sites, Daudignon et Les Cordeliers, ont fait l'objet du plus important travail compte tenu des effectifs impactés et de la diversité des services : soin, hôtellerie, bionettoyage. Les besoins des résidents et la charge de travail ont été étudiés en lien avec les équipes, les cadres et avec le soutien d'une auditrice externe. C'est sur cette base que l'organisation a été construite. De nombreux ajustements ont été débattus et ont parfois fait l'objet d'un vote. Une fois fixée, l'organisation a dû faire l'objet d'une traduction dans des fiches de postes ou des fiches de tâches. Les cadres des différents services ont piloté cette phase importante afin de disposer de ces feuilles de route indispensables aux agents.

Les services hôtellerie et bionettoyage vont fusionner pour former une seule équipe. Cette opération permettra non seulement de supprimer les horaires coupés (c'est-à-dire travailler le matin et le soir avec une coupure entre les deux) mais également de faire monter en compétence l'ensemble du service.

Une fonction transport a également été créée et permet de lier plusieurs services et actions ensembles. Ainsi, les agents affectés au service de portage de repas à domicile assureront également le transport depuis la cuisine jusqu'aux Cordeliers. De même, l'agent affecté au transport de l'Accueil de jour interviendra dans l'établissement. Il s'agit de créer des interconnexions entre les services, une synergie, dirait-on dans les hautes sphères.

L'organisation ainsi posée fera l'objet d'une évaluation à moyen terme afin de mettre en place d'éventuels ajustements.

Il s'agit d'une opération ambitieuse qui va modifier le travail quotidien de l'établissement. La réflexion menée par les agents doit être saluée en particulier pour son caractère collectif et consensuel.

Cette réorganisation sera mise en œuvre dès le 3 janvier pour l'ensemble des services concernés. Nous nous efforcerons évidemment de ne pas modifier les habitudes et la vie quotidienne des résidents. ■



Le PASA : Pôle d'activités et de soins adaptés

« Maisonnette » pour les intimes

Par *Hélène Rinaldi et Fabienne Delpéch*

Le PASA est un lieu conçu et aménagé pour accueillir, durant la journée, des résidents de l'Ehpad. Le principe de convivialité, pilier du service, a été mis à l'honneur dans le choix de la décoration et du mobilier pour une ambiance familiale du PASA. L'objectif étant que les résidents se sentent donc « comme à la maison » dans un environnement familial et « familial » ; c'est pourquoi le service a été baptisé « La Maisonnette »

Ce service propose des activités thérapeutiques et ludiques dans le but de travailler la mémoire, maintenir des liens sociaux et de maintenir les capacités physiques.

Le PASA accueille au quotidien 12 résidents de l'Ehpad des sites de Daudignon et des Cordeliers.

Le PASA est composé de deux ASG (Assistants en Soins Gérontologiques) qui accueillent les résidents durant la journée et assurent le transport jusqu'à la Maisonnette.



Le PASA se situe dans les locaux adossés à l'Accueil de Jour sur le site des cordeliers. Il est ouvert 4 jours par semaine du lundi au jeudi de 10h à 17h30. Le repas thérapeutique est pris sur place.

Le PASA propose :

- Un lieu agréable, convivial, serein et apaisant.
- Une palette d'activités sociales et thérapeutiques.
- Une continuité de vie avec un minimum de ruptures. ■

AGENDA 2022

Une formation aux aidants en partenariat avec France Alzheimer 82



L'association France Alzheimer 82 organisera à partir du mois de février 2022, une formation pour les aidants. Cette formation, soutenue par l'Etat, s'adresse aux personnes qui accompagnent un parent ou un proche atteint de la maladie d'Alzheimer, d'une maladie apparentée ou rencontrant des troubles cognitifs.

Les participants seront réunis en petits groupes au sein de l'établissement, pour favoriser le partage d'expérience et les échanges. Cette formation comporte cinq modules de 3h répartis sur 5 matinées ou après-midis étalés sur 1 mois et demi environ. Ils sont animés par une psychologue de l'association France Alzheimer et un bénévole aidant familial.

Nous vous invitons à participer, sans engagement, à une réunion d'information le vendredi 4 février 2022 à 16h, dans les locaux de l'Accueil de jour Noël Fontaine.

A l'issue de cette réunion, vous aurez la possibilité, si vous le souhaitez, de vous inscrire pour la session de formation qui sera alors programmée pour permettre la participation du plus grand nombre d'entre vous. ■

Les anniversaires aux Cordeliers

Par Hélène Martignon

Les mois de novembre et de décembre furent l'occasion de fêter de nombreux anniversaires. Organisés traditionnellement au PASA, ce sont des fêtes pleines d'amitié et d'échanges.

Cela commence par l'apéritif auquel notre directeur assistait, nous le remercions pour sa gentillesse. Suivi d'un très bon repas, bien servi par notre gentille animatrice Cathy, suivi du dessert arrosé au champagne et le traditionnel soufflé de bougies, ponctués par des chansons. Il nous fut offert un magnifique bouquet de rose qui comme chacun sait est le symbole de l'amitié.

Nous sommes dans un cadre magnifique, entouré par une formidable équipe de soignants, d'animateurs et de restauration. Je les remercie tous.

Je ne désire qu'une chose, y rester le plus longtemps possible. Encore une fois merci à tous, et si Dieu le veut à l'année prochaine. ■



Conseil de la vie sociale

Renouvellement des membres

La fin de l'année 2021 correspond également à la fin du mandat des élus au Conseil de la vie sociale de l'Ehpad. Cette instance représentative des résidents et des familles est consultée et peut faire des propositions sur toute question intéressant le fonctionnement de l'établissement. Les proches ont été sollicités afin de se porter candidats.

Aux Cordeliers, les suffrages ont rendu leur verdict : Monsieur Guy Fourcade et Madame Suzanne Buge ont été élus respectivement titulaire et suppléante. Le cluster de Daudignon a conduit au report des élections à janvier 2022. ■

Pour passer des fêtes sans embûche

- Portez un masque
- Respectez les distances
- Utilisez du gel hydroalcoolique ou savon
- Surtout pensez à la 3ème dose !

Du côté des aînés lomagnols

Par Maïté Douilhac et Olivier Guizot

Au rendez-vous des Aînés Lomagnols est une association qui a pour but de réunir toutes personnes retraitées. Elle organise des activités sportives, de loisirs et des sorties. Elle permet également de pouvoir se réunir une fois par semaine autour d'un repas en toute convivialité (préparés par la cuisine de l'Ehpad public).

Les activités proposées sont : Jeux de sociétés (cartes, scrabble, rami...) les lundis et jeudis après-midi au foyer, dès 13 H 30. Marche Nordique le lundi matin à 9h et mercredi après-midi 14h rendez-vous au lac. Randonnée pédestre le mardi, départ devant le foyer à 9h. Ainsi que le jeudi matin randonnée plus courte. Repas le jeudi midi sur réservation.

L'association mène actuellement un projet commun avec l'Ehpad afin de répondre à l'appel à projet de la « Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie de Tarn-et-Garonne », qui réunit le Conseil départemental et l'Agence régionale de santé.

Le projet « **Gym On** » a pour objet de financer des séances d'activité physique adaptée aux résidents ainsi qu'aux bénéficiaires de l'accueil de jour Noël Fontaine et aux adhérents de l'association. Réponse espérée fin février, croisons les doigts ! ■

Pour en savoir plus : L'Association est situé au 33, rue de l'Esplanade à Beaumont. Une permanence les lundis après-midi. Tél : 05 63 02 78 44. Mail : aineslomagnols@orange.fr Notre blog : <http://aineslomagnols.blogspot.fr/>
Prix annuel de la carte de l'association: 12 € 00.



Le Conseil d'administration,
le directeur
et l'ensemble du personnel
de l'Ehpad public de Beaumont de Lomagne

*Vous présentent leurs meilleurs
vœux pour cette nouvelle année !*

